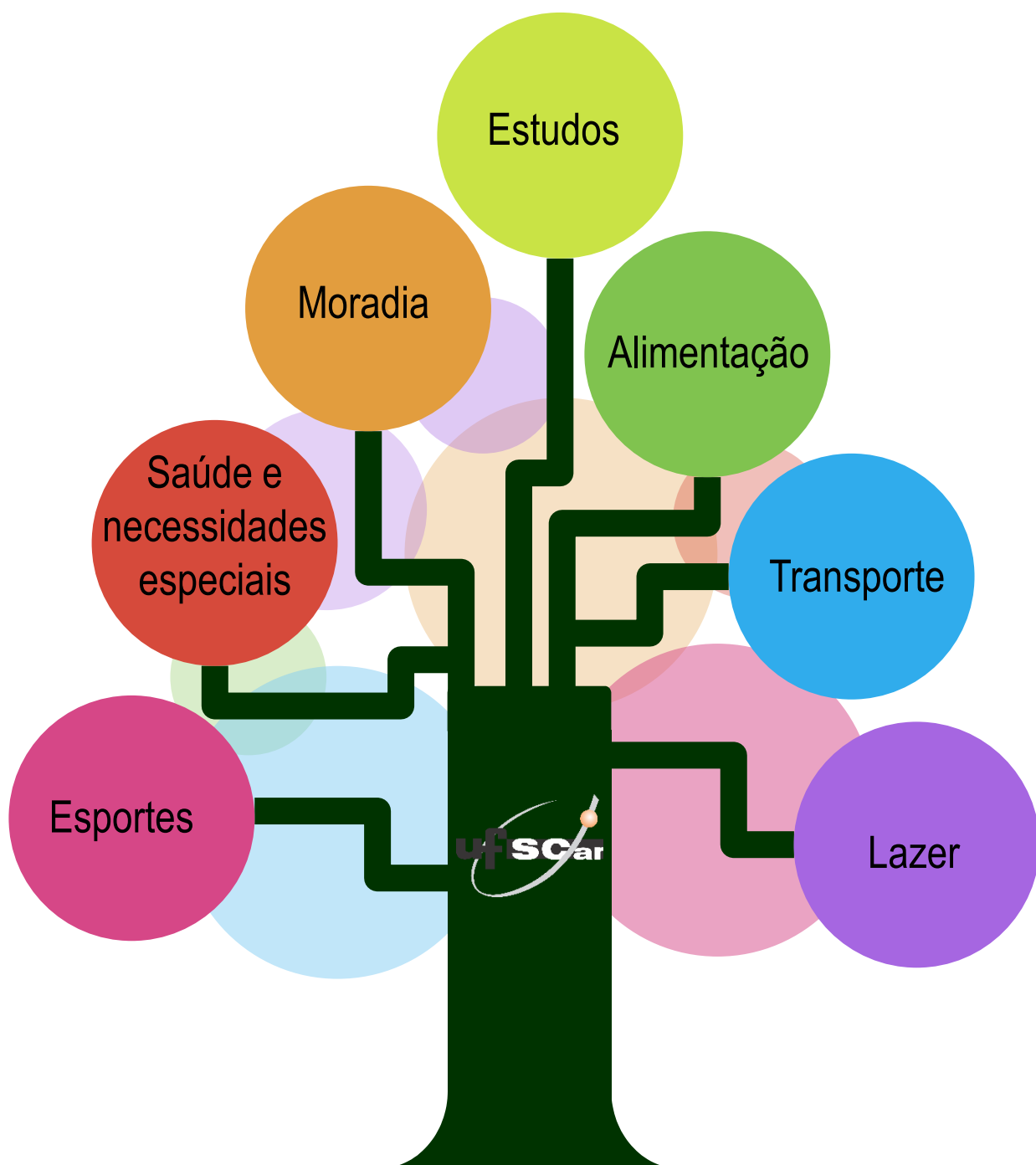


Manual do calouro



medicina

ufscar



ADMINISTRAÇÃO

- 1 Central de Serviços Terceirizados
- 2 Coordenadoria de Comunicação Social CCS
- 3 Coordenadoria de Cursos a Distância
- 4 Secretaria Geral de Gestão Ambiental e Sustentabilidade SGAS
- 5 Departamento de Almoxnado *DeAlm* da ProAd
- 6 Departamento de Produção Gráfica *DePG*
- 7 Departamento de Transporte *DeTrans* da PU | Seção de Vigilância *SeVig* da PU
- 8 Divisão de Registro de Diplomas *DIRD* da ProAd
- 9 Edifício Anexo à Retórica
- 10 Edifício *Car Editora*
- 11 Edifício *Car Livraria*
- 12 Prefeitura Universitária *PU* Escritório de Desenvolvimento Físico *EDF*
- 13 Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários e Estudantis *ProACE* | Sessão de Moradias *SaM*
- 14 Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas *ProPGe*
- 15 Pró-Reitoria de Graduação *ProGrad* | Pró-Reitoria de Extensão *ProEx*
- 16 *Retórica* | Pró-Reitoria de Administração *ProAd* | Procuradoria Jurídica *PJ* | Pró-Reitoria de Pós-Graduação *ProPG* | Pró-Reitoria de Pesquisa *ProPa* | Secretaria Geral de Relações Internacionais *SRInter* | Departamento de Compras *DeCom* da ProAd | Departamento Financeiro *DeFin* da ProAd
- 17 Secretaria Geral de Educação a Distância *SeEd*
- 18 Unidade de Gestão de Resíduos *UGR*

APOIO ADMINISTRATIVO E ACADÊMICO

- 1 Anfiteatro Bento Prado Júnior | Sala de Apoio
- 2 Anfiteatro da Retórica
- 3 Biblioteca Comunitária *BCo* | Auditórios 1, 2 e 3 da *BCo*
- 4 Centro de Convivência Sul | Athenas Paulistas *Venda de passas*
- 5 Departamento de Serviço Social *DeSS* | Seção de Moradias *SEM*
- 6 Divisão de Controle Acadêmico *DICA*
- 7 Espaço Cultural
- 8 Espaço de Estudo | Balcão de Orientações de Estudo *ProEstudo*
- 9 Fundação de Apoio Institucional *FAI 02 - UFSCar*
- 10 Núcleo de Esportes
- 11 Laboratório Aberto de Interatividade *LabI*
- 12 Moradia Estudantil | Espaço Vivência
- 13 Núcleo de Formação de Professores - Blocos A e C
- 14 Núcleo Multidisciplinar e Integrado de Estudos, Formação e Intervenção em Economia Solidária *NuMI - EcoSol*
- 15 Observatório
- 16 Fundação de Apoio Institucional *FAI 02 - UFSCar*
- 17 Edifício *UFSCar*
- 18 Restaurante Universitário *RU*
- 19 Salas de Aula *AT1* | Babilônia I
- 20 Salas de Aula *AT2* | Babilônia II | Auditório do *CECH*
- 21 Salas de Aula *AT4*
- 22 Salas de Aula *AT5*
- 23 Salas de Aula *AT6* e *AT9*
- 24 Salas de Aula *AT7*
- 25 Salas de Aula *AT8*
- 26 Salas de Aula *AT10*
- 27 Secretaria Geral de Informática *Sin*
- 28 Tablado (Restaurante)
- 29 Teatro Florestan Fernandes
- 30 Unidade de Atendimento à Criança *UAC*
- 31 Departamento de Atenção à Saúde *DeAS*
- 32 Complexo de Laboratórios Multidisciplinares de Estudo Estratégico e Avançados *COLMEEA*
- 33 Vestiários

CENTRO DE EDUCAÇÃO E CIÊNCIAS HUMANAS

- 1 Departamento de Artes e Comunicação *DAC*
- 2 Departamento de Ciências Sociais *DCSo*
- 3 Departamento de Educação Especial
- 4 Departamento de Filosofia e Metodologia das Ciências *DFMC*
- 5 Departamento de Letras *DL*
- 6 Departamento de Metodologia de Ensino *DME*
- 7 Departamento de Psicologia *DPSi*
- 8 Departamento de Sociologia *DS*
- 9 Diretoria do *CECH* | Arquivo de História Contemporânea *AHC* | Portal dos Professores | Nub | Nias | Núcleo de Pesquisa e Documentação
- 10 Laboratório de Educação Especial - DPsi
- 11 Laboratório de Musicalização do *DAC*
- 12 Laboratório Integrado de Documentação e Estatísticas Políticas e Sociais *LIDEPS*
- 13 Núcleo de Extensão *UFSCar - Escola*
- 14 Sala de Ensaio da Orquestra
- 15 Teatro de Bolso
- 16 Núcleo de Apoio à Pesquisa *NAP*
- 17 Departamento de Ciência da Informação *DCI* | Departamento de Educação *DEP*
- 18 Departamento de Artes e Comunicação *DAC*

CENTRO DE CIÊNCIAS EXATAS E DE TECNOLOGIA

- 1 Auditório José Carlos Nogueira do *DD*
- 2 Centro de Caracterização e Desenvolvimento de Materiais *CCDM*
- 3 Centro de Pesquisa em Processos e Materiais Avançados para Indústria do Petróleo
- 4 Departamento de Computação *DC*
- 5 Departamento de Estatística *DEs*
- 6 Departamento de Engenharia Civil *DECiv*
- 7 Departamento de Engenharia de Materiais *DEMa*
- 8 Departamento de Engenharia Mecânica - Departamento de Engenharia Elétrica *DEME-DEE*
- 9 Departamento de Engenharia de Produção *DEP*
- 10 Departamento de Engenharia Química *DEQ*
- 11 Departamento de Matemática *DM*
- 12 Departamento de Química *DQ*
- 13 Depósito de Produtos Químicos do *DD*
- 14 Diretoria do *CCET* | Departamento de Física *DF*
- 15 Laboratório de Biopolímeros do *DEMa*
- 16 Laboratório de Microscopia Eletônica
- 17 Laboratório de Destilação do *DD*
- 18 Laboratório Interdisciplinar de Eletroquímica e Cerâmica *LIEC* do *DD*
- 19 Laboratório de Engenharia do Produto do *DEP*
- 20 Laboratório de Ensino de Química do *DD*
- 21 Laboratório de Física e Química do *CCET*
- 22 Laboratório de Materiais Vitreos do *DEMa*
- 23 Laboratório *NET* | Pré-moldados
- 24 Laboratório de Operações Unitárias do *DEQ*
- 25 Laboratório de Reciclagem do *DEMa*
- 26 Laboratórios de Pesquisa do *DECiv*
- 27 Laboratório de Processos Catalíticos e Biotecnológicos *DEQ*
- 28 Laboratório de Simulação e Projetos de Unidades Produtivas *PSP/AB/DEP*
- 29 Laboratórios Integrados Geotecnia | Topografia | Estradas *DECiv*
- 30 Núcleo de Laboratórios de Ensino à Engenharia *NuLEEn*
- 31 Núcleo de Serviços do *DD*
- 32 Oficina Eletrônica do *CCET*
- 33 Centro de Interferência Aplicada *CINA*

CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE

- 1 Laboratório de Biotecnologia de Algas
- 2 Anexos II e III do *DEBE*
- 3 Biotério Central
- 4 Casa de Vegetação do *DB*
- 5 Centro de Pesquisa Integrada da Biodiversidade Tropical *BIOTROP*
- 6 Unidade de Simulação da Prática Profissional em Saúde *USPSS*
- 7 Departamento de Botânica *DB*
- 8 Departamento de Ciências Fisiológicas *DCF*
- 9 Departamento de Ecologia e Biologia Evolutiva *DEBE*
- 10 Departamento de Educação Física e Atividade Humana *DEFAMH*
- 11 Departamento de Enfermagem *DEnf*
- 12 Departamento de Fisioterapia *DFisio*
- 13 Departamento de Genética e Evolução *DGE*
- 14 Departamento de Gerontologia *CERO*
- 15 Departamento de Hidrobiologia *DHb*
- 16 Departamento de Medicina *DMed*
- 17 Departamento de Medicina II *DMed*
- 18 Departamento de Morfologia e Patologia *DMP*
- 19 Departamento de Terapia Ocupacional *DTO*
- 20 Diretoria do *CEBS*
- 21 Departamento de Ciências Ambientais *DCAm* | Dep. Genética e Evolução/Biotecnologia
- 22 Jardim Experimental
- 23 Laboratório de Anatomia
- 24 Laboratório do *DB*
- 25 Unidade Saúde-Escola *USE*

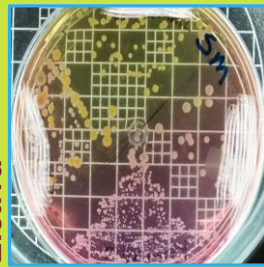


- ESTACIONAMENTO
- ALIMENTAÇÃO
- ÔNIBUS
- PISCINA
- PRAÇA DA BANDEIRA
- BANCO
- PORTICO
- PRAÇA DA CIÊNCIA

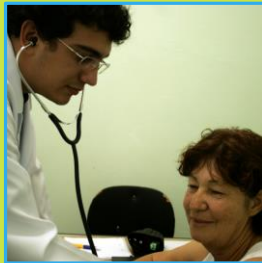
Situação
Problema



Eletiva



Prática
Profissional



Simulação



Como é o nosso curso de medicina?

1. Para você se familiarizar, o projeto pedagógico do curso de medicina está disponível no link <http://www.dmed.ufscar.br/arquivos/projeto-pedagogico-2007>
2. O curso se estrutura em três ciclos educacionais
 - A. Integralidade do Cuidado I: 1º e 2º anos
 - B. Integralidade do Cuidado II: 3º e 4º anos
 - C. Integralidade do Cuidado III: 5º e 6º anos (internato)
3. Os ciclos são compostos de 3 unidades educacionais, realizadas em pequenos grupos de estudantes:
 - A. Simulação da Prática Profissional:
 - a) Situação-problema: casos clínicos são utilizados como disparadores do estudo. Você terá que se empenhar na busca do conhecimento em fontes seguras e o docente atuará facilitando o seu aprendizado durante as discussões em grupo.
 - b) Estação de simulação: simulação da prática profissional médica com atores ou bonecos. Ao final de sua ação simulada como médico, os atores expressam o que sentem ao ser atendidos por você, assim como você é avaliado por colegas e docentes para aprimorar cada vez mais sua atuação. Toda simulação é acompanhada de estudo e reflexão.
 - B. Prática Profissional: Confronto direto com a realidade. Você é integrado ao sistema de saúde real, com o apoio de docentes e preceptores. Ou seja, desde o início terá responsabilidade sobre a saúde das pessoas, de famílias, com supervisão. A prática sempre é seguida de momento de reflexão sobre a prática com colegas, docentes e preceptores.
 - C. Eletiva: Atividades curriculares complementares elaboradas pelo estudante com apoio de seu docente orientador pedagógico que podem ser desenvolvidas dentro ou fora da universidade. O curso disponibiliza lista de eletivas realizadas pelos estudantes, para consulta na área do estudante (<http://www.dmed.ufscar.br/area-do-estudante/secretaria-do-curso-de-medicina>)
4. Para sanar suas dúvidas e orientá-lo na caminhada, um dos docentes será incumbido de ser seu **orientador pedagógico** nos seis anos de curso. Caso você tenha uma afinidade maior por um docente, ele também pode assumir esse papel.
5. Em nosso curso, **os estudantes participam ativamente de sua formação e da formatação do próprio curso**. Há página elaborada pelos próprios estudantes onde há dicas, orientações sobre o curso e a vida universitária (<https://manualmedufscar.tumblr.com>)



Onde e como estudar?

1. Biblioteca comunitária (Bco) no campus universitário
2. Laboratório Morfofuncional no Departamento de Medicina
3. Recursos online:
 - A. Portal Saúde Baseada em Evidências. Endereço <http://www.psbe.ufrn.br/>. Cadastre-se primeiro no sistema Sabiá, na própria página do Portal
 - a) ACCESS MEDICINE - Disponibiliza livros atualizados online, vídeos, calculadoras médicas e outros conteúdos
 - b) DYNAMED - Ferramenta de referências clínicas com respostas rápidas
 - c) Outros
 - B. Periódicos CAPES. Acesso a artigos e periódicos pelo **Acesso Café**. Selecionar em UFSCar e digitar seu RA e senha
 - C. Plataforma UpToDate. Dentro do Departamento de Medicina, acesse <https://www.uptodate.com/contents/search>. No canto superior direito da tela, há link para registro de “username” e senha. Uma vez registrado poderá utilizar o mesmo login para acessar o sistema fora do departamento por 3 meses. Para uso por tempo ilimitado, acesse no mínimo a cada 3 meses de dentro do DMed.
 - D. Institutos de línguas, com cursos sequenciais de Inglês, Espanhol, Português para Estrangeiros e Língua Brasileira de Sinais. <http://www.institutodelinguas.ufscar.br/pt-br/>

Para acesso à rede sem fio EDUROAM da UFSCar, entre na rede sem fio chamada WIFI-INSTRUCOES, para que você possa acessar esta página a partir do seu dispositivo e seguir as instruções para configurá-lo.



• Moradia Estudantil

•• República

••• Morar sozinho - apartamento

•••• Morar - Casa

••••• Morar em cidade vizinha

Onde e como morar?

1. Auxílios (<http://www.proace.ufscar.br/sos-estudantes/moradia-estudantil>)
 - A. Bolsa moradia - vaga em moradias estudantis (internas e externas)
 - B. Auxílio moradia - bolsa em dinheiro para estudantes
 - C. Auxílio moradia - bolsa em dinheiro para estudantes com filhos (Bolsa Mãe)
2. Repúblicas, apartamentos e casas
 - A. Converse com seus veteranos sobre localização e valores
 - B. Há diversas imobiliárias na cidade
3. Projeto Med acolhe
 - A. Vagas temporárias em repúblicas, apartamentos e casas disponibilizadas por veteranos.
4. Hotéis e pousadas, cadastrados nos sites:
 - A. www.booking.com
 - B. www.trivago.com.br
 - C. www.tripadvisor.com.br
 - D. www.hoteis.com



Bairros próximos e de fácil acesso à UFSCar

Vila Marina – Muito próximo à UFSCar, porém não tem tanto comércio ao redor
Vila Costa do Sol / Vila São José / Nova Estância – Muito próximo e com comércio, acesso mais fácil à pé para a UFSCar

Cidade Jardim – Próximo e com grande comércio ao redor

Próximo à rodoviária – Mais afastado, mas com muito acesso aos ônibus

Centro – Mais afastado, mas com muito acesso aos ônibus

Jockey Club - Mais afastado, mas com acesso aos ônibus



Onde comer?

1. Restaurante Universitário UFSCar
 - A. Preços:
 - a) Discente – Bolsista ProACE – gratuita
 - b) Discente – Categoria Intermediária - R\$ 2,50 (grupos 1 e 2 do SISU)
 - c) Discente – Não Bolsista – R\$ 4,20
 - d) Visitante – R\$10,00
 - B. Cardápio da semana: <https://www2.ufscar.br/restaurantes-universitario/cardapio>
2. Lançonetes e restaurantes no campus
 - A. Lançonete da USE. Área norte. Ao lado do AT6, próximo à USE
 - B. Lançonete da Biblioteca. Avenida Biblioteca Comunitária, Área Norte, em frente à livraria EDUFSCar
 - C. Lançonete Forte Apache. Dentro do palquinho, Área Sul, próximo ao DCE.
 - D. Quiosque AT10. Rua dos Bem-ti-vis. Área Norte, em frente ao AT10 e ao lado do AT4
 - E. Quiosque da Materiais (Avenida Biblioteca Comunitária, Área Norte, em frente ao DEMa)
 - F. Pão de Queijo Mineiro (PQ). Área Sul. Ao lado do AT2 e AT8.
 - G. UTI. Área Sul, em frente ao Departamento de Psicologia (DPsi), dentro do Palquinho
 - H. Duarte Tablado Dos Sabores. Área Sul. Próximo da Reitoria.



<https://malharbem.com.br>

1. Onde posso conseguir atendimento em saúde?

- A. Urgências e emergências
 - a) SAMU - 192
 - b) Corpo de bombeiros – 193
 - c) Unidades de Pronto Atendimento (UPA) 24 horas:
 - UPA da Vila Prado – (16) 3371-2100 - Avenida Grécia n.º 229, Vila Prado
 - UPA do Cidade Aracy – (16) 3375-1645 - Rua Reinaldo Pizzani, 357 - Aracy 2 CEP 13573-228
 - UPA da Santa Felícia – (16) 3374-1865 RUA JOÃO NAVARRO SIQUEROLLI, S/N
- B. Departamento de Atenção à Saúde (DeAS). e segunda a sexta-feira: das 8h às 20h.
 - A. Enfermagem ambulatorial
 - B. Atendimento médico, psicológico e odontológico por agendamento pelo telefone (16) 3351-8200 email deas@ufscar.br
- C. Hospital Universitário UFSCar. Atendimento referenciado por UBS, USF, DeAS, UPA, ou SAMU.
- D. Santa Casa de São Carlos. Atendimento referenciado por UBS, USF, DeAS, UPA, ou SAMU.

2. E se eu estiver me sentindo sozinho, precisando conversar?

- A. Ligue CVV tel 188
- B. Converse com a gente, seus colegas de grupo, da atlética, do centro acadêmico, com seu orientador pedagógico e outros professores





Como me locomover?

1. Rodoviária de São Carlos. Rua Jacinto Favoreto, 777. Telefone (16) 3371-9209.
 - A. Empresa Cruz – São Paulo e Araraquara
 - B. Viação Cometa – São Paulo, Araraquara, Ribeirão Preto, São José do Rio Preto
 - C. Viação VC Transportes – Araraquara
 - D. Viação Pássaro Verde – Belo Horizonte
 - E. Viação Motta – Belo Horizonte
 - F. Viação Motta - Belo Horizonte
 - G. Viação Reunidas – Rio de Janeiro
2. Transporte Coletivo – Suzantur..
 - A. Telefone (16) 3363-3115
 - B. Linhas e horários: <http://www.suzantursc.com.br/itinerarios/>
3. Taxi
 - A. Telefone(16) 3371-9324
 - B. Aplicativo 99taxi
4. Uber
5. Carona solidária



Quais esportes posso praticar?

1. A Associação Atlética Acadêmica Moacir Peixoto Junior (AAAMPJ) (<https://www.facebook.com/aaamedufscar/>) organiza treinos em diversas modalidades esportivas (futebol, atletismo, tênis de mesa, vôlei M e F, futsal M e F; xadrez, tênis de campo, basquete F/M, handebol F/M. Email: aaamufscar@gmail.com
2. Bateria Sancabum. Ensaios geralmente às quintas-feiras às 18h no estacionamento do Dmed
3. Departamento de Esportes. Viabiliza atividades físicas por meio de projetos, tais como: Caminhada, Artes Marciais, Natação, Dança, Esportes Coletivos e Esportes Individuais. Além disto, promove o treinamento de equipes em várias modalidades para participação em campeonatos universitários.
 - A. Os alunos podem utilizar o parque esportivo mediante prévio agendamento na Secretaria de Esportes, assim como podem retirar material esportivo no mesmo local, diante da apresentação da carteirinha estudantil/funcional.
 - B. Para o uso da piscina, a carteirinha estudantil/funcional também deve ser apresentada.
 - C. Espaços físicos: 01 quadra poli-esportiva coberta (Ginásio de Esportes.); 05 quadras poli-esportivas descobertas; 02 quadras para vôlei de areia; 02 quadras para tênis de campo; 01 campo de futebol; 01 pista de atletismo; 01 piscina semi-olímpica; 01 piscina de iniciação às atividades aquáticas; 01 Pista de Saúde, totalmente arborizada, piso de terra batida, com 1.400 metros de extensão, e 20 estações de exercícios.
4. A UFSCar dispõe de outras atividades esportivas das quais você também pode participar como Cheerleading UFSCar. Cel: (11) 99947-8544



E para me divertir?

1. O ambiente universitário é muito festivo. Aproveite para conhecer seus colegas e fazer amizades
2. Há festas universitárias tradicionais na cidade
 - A. Cervejada dos Bixos
 - B. Entorta Bixo
 - C. Batizado dos Bixos
 - D. Fetish
 - E. Liberação
 - F. IntegraMed
 - G. Cervejada do regresso
 - H. Festas noturnas da Taça Universitária de São Carlos – TUSCA
 - I. Festas das Comissões de Formatura
3. Música
 - A. Chorando sem parar. Festival Internacional de Música Instrumental Brasileira para difundir o Choro e gêneros afins. Ocorre anualmente em dezembro.
<https://www.chorandosemparar.com.br>
 - B. Orquestra Experimental UFSCar. Orquestra comunitária que estuda, pesquisa, desenvolve repertório musical e realiza prática instrumental em conjunto. Aglutina músicos das mais diferentes idades, de todos os segmentos da sociedade de São Carlos e cidades da região, além de alunos da graduação, pós-graduação, funcionários e professores da UFSCar.
<https://www.orquestraufscar.com.br/participe-da-orquestra>.
 - C. Laboratório Coral “Vivo Canto” – UFSCar. A atividade é coordenada por Jane Borges, docente do Departamento de Artes e Comunicação da UFSCar. E-mail janeborges@ufscar.br

O acesso a álcool e drogas é fácil no ambiente universitário, em festas e em atividades esportivas. Perdemos colegas queridos assim, então

1. Se beber não dirija
2. Vá com calma, beba devagar e beba água também. Se alimente.
3. Cuide de si e dos amigos. Tenha um ponto de encontro.
4. Em caso de uso de drogas sintéticas, cuidado com a dose, procure se informar.
5. Cuidado com as misturas: medicamentos, álcool e drogas
6. Hidrate-se
7. Use camisinha



Calouro

Novos ambientes e amizades

Novo método de aprendizado

Adaptação



Insegurança

Medo de errar

Descobertas

Vivência prática

Curiosidade



Envolvimento com as famílias

Treino de habilidades

Estudo

Control e da postura

Pensamento crítico



Médico

Ação efetiva, subsidiada pela rede de saúde

Contextualização do adoecimento

Reflexão sobre ação em saúde

